

# Hélène Hamilton

## BAA, CRHA, PCC



“Comme une rivière qui trace son chemin, créons ensemble des espaces où clarté et engagement deviennent sources de d'évolution cohérente.”

**SITE INTERNET**  
[www.helenehamilton.ca](http://www.helenehamilton.ca)



info@helenehamilton.ca



613-897-5946

### SERVICES

Coaching individuel  
Coaching d'équipe  
Synergie d'équipe

### EXPERTISE

Leadership personnel  
Transition de rôle  
Stratégies et influence

### OUTILS PSYCHOMÉTRIQUES

Profilnova/Disc  
Outil 360/ Évaluation du leadership /LCP  
Ennéagramme

### Coach en leadership individuel et d'équipe

La motivation d'Hélène est claire : aider les leaders à libérer leur potentiel et celui de leurs équipes pour bâtir des environnements de travail où clarté, collaboration et leadership partagé deviennent des leviers naturels d'évolution.

Elle accompagne activement les dirigeants et leurs équipes de direction qui souhaitent transformer leur façon de diriger en conjuguant performance et humanité. Son approche vise à accroître à la fois l'efficacité et la cohérence, dans un contexte où les organisations doivent s'adapter rapidement.

Ce qui la distingue est sa capacité à allier stratégie et créativité, rigueur et plaisir. Elle facilite des espaces où les conversations authentiques et stratégiques permettent de dépasser les résistances, de clarifier les priorités et de passer à l'action afin d'ancrer des changements cohérents et durables.

### Profil et certifications professionnels

Hélène compte plus de 30 ans d'expérience au cœur des dynamiques humaines, dont 15 ans comme dirigeante RH à l'Hôpital Montfort d'Ottawa, où on la surnommé « l'architecte de milieux de travail sains ».

Certifiée en développement intégral, elle cumule plus de 10 ans d'expérience en coaching auprès de gestionnaires, d'entrepreneurs et de politiciens.

Formée en Cercle de coaching<sup>MC</sup>, elle a accompagné des centaines de dirigeants et d'équipes en co-développement et en coaching par les pairs.

Accréditée par la Fédération internationale de coaching (PCC) et par l'Ordre des conseillers en ressources humaines du Québec (CRHA), Hélène poursuit son développement professionnel en lien avec le leadership, le bien-être et le développement organisationnel.

Elle est aussi l'autrice de *Le secret le mieux gardé pour avoir du personnel engagé*, un ouvrage inspiré de son expérience en transformation organisationnelle, dans lequel elle invite les leaders à repenser leur façon d'inspirer, de mobiliser et d'incarner leur vision.