



**"Diriger avec le Cœur, servir avec détermination."**

## CONTACT

Téléphone:  
613-854-2765

Site Internet:  
[Croissance et propulsion du potentiel humain par l'apprentissage expérientiel - Diaki Experiences](#)

Courriel:  
[Christine.Carignan@diaki-experiences.com](mailto:Christine.Carignan@diaki-experiences.com)

## SERVICES

Dans les deux langues officielles  
Coaching individuel  
Coaching d'équipe  
Facilitation

### Expertise

Leadership inclusif  
Mobilité d'équipe  
Sécurité psychologique  
DEIA (Diversité-Équité-Inclusion-Appartenance)  
Conscience de soi (Dynamique Système intérieur)  
Programmation neurolinguistique (PNL)

### Outils psychométriques

Profil NOVA  
Praticienne certifiée EQi 2.0/EQ 360 (Intelligence émotionnelle)

Christine Carignan, CD, MBA, PCC

Coach professionnelle certifiée (PCC) et facilitatrice

Grâce à une approche qui combine facilitation et coaching, Christine permet aux leaders, aux équipes et à chaque membre de l'organisation d'optimiser leur potentiel tout en créant une synergie collective. Son travail à l'international reflète son engagement à faire évoluer les pratiques vers plus d'équité, de respect et de collaboration.

Ce qui la distingue, c'est sa capacité à créer un espace sécuritaire où les personnes se sentent entendues, valorisées et respectées. Ces espaces favorisent des échanges authentiques qui permettent de se concentrer sur l'essentiel, de passer à l'action et de franchir les prochaines étapes vers un changement significatif. Elle accompagne les individus dans leur transformation pour qu'ils deviennent de véritables agents de changement, en mobilisant leur intelligence émotionnelle et relationnelle.

### Profil et certifications professionnelles

Christine (Kiki) cumule 29 années de service en tant qu'officière supérieure en logistique au sein des Forces armées canadiennes. Elle a également servi dans les forces spéciales, la sécurité publique canadienne, ainsi que dans le domaine de la santé en tant que travailleuse de soutien personnel.

Elle exerce aujourd'hui à l'international, notamment dans le cadre de la formation des aviseurs de genre militaires pour les Nations Unies, mettant à profit son expertise en leadership, communication et développement humain.

Coach certifiée en programmation neurolinguistique (PNL), Christine possède plus de six années d'expérience en coaching auprès de gestionnaires et de militaires de tous niveaux.

Formée en éducation aux adultes, elle a accompagné des centaines de professionnels sur des thématiques liées à la sécurité psychologique en milieu de travail.

Accréditée PCC par la Fédération internationale de coaching (ICF), elle poursuit activement son développement professionnel dans les domaines du leadership, du développement organisationnel et du bien-être pour tous, avec une approche centrée sur l'humain et la transformation durable.