

Jacqueline LaCasse

Coach certifiée ACC (ICF) et PGCC

Coaching, accompagnement et développement

1-819-743-8782

jacqueline.h.lacasse@gmail.com

Gatineau, Québec

[Jacqueline LaCasse](#)



Langues

Français

Anglais

Services offerts

Coaching individuel

Coaching de groupe

Accompagnement de cadres et d'équipes de travail

Animation de groupes de codéveloppement

Formations et ateliers

Évaluation de l'intelligence émotionnelle

Créneaux de coaching

Coaching de leadership

Coaching exécutif et de gestion

Insertion professionnelle

Développement de potentiel

Transitions professionnelles

Coaching en marchant



Forte d'une riche expérience en accompagnement, en enseignement, en gestion et en leadership, dont neuf années comme hors-cadre, j'ai choisi le coaching comme moyen de contribuer au développement du plein potentiel des individus, des leaders, des équipes et des organisations.

Centrée sur la personne, ma mission est d'accompagner chacune dans l'atteinte de ses objectifs et de promouvoir un leadership mobilisateur efficace, bienveillant et authentique. Je mise ainsi sur l'écoute, sur le partenariat et sur les forces vives de chacune pour favoriser l'apprentissage, l'engagement et l'épanouissement. Je soutiens les personnes dans la découverte de leurs propres solutions ainsi que dans le développement de leur résilience et de leur sentiment de compétence, surtout en période de changement ou de défis.

Ayant un intérêt marqué envers le développement professionnel, l'accompagnement de la relève, l'insertion professionnelle des nouveaux cadres et les transitions professionnelles, je livre des services bilingues en ligne et en présentiel. De plus, j'offre le coaching en marchant puisque le mouvement et le contact avec la nature favorisent la génération d'une nouvelle perspective, la réflexion, la créativité et l'appel à l'action.

Avec mon approche à la fois stratégique, humaine et pragmatique, mes partenaires m'apprécient particulièrement pour mon intégrité, pour ma cohérence et pour la qualité de mon écoute, de ma présence et de mes interventions. Je me démarque aussi par ma grande capacité d'adaptation, ma structure, ma rigueur et ma compréhension rapide des enjeux.

Éducation, accréditation/certifications, formations clés

Coaching de groupes et d'équipes | Coaching de gestion, 2025

Certification EQ-i 2.0® et EQ 360® | MHS Inc., 2024

Accréditation ACC de la Fédération internationale des coaches (ICF), 2024

Certificat en coaching professionnel | Université Concordia, 2023
Professional Goal-Centric Certified Coach

M. Ed. Leadership en éducation | Université d'Ottawa, 2006

Cours de M. Sc. Physique médicale | Univ. Queen's (1991-1993)

B. Ed. et B.E.O. Physique et math. | Université d'Ottawa, 1991

B. Sc. spécialisation physique | Université d'Ottawa, 1990

Autres formations clés pertinentes :

- Bases du dialogue authentique (CNV) – Spiral
- Prévention et gestion de conflits – Ghislaine Labelle
- Profil de compétences – ÉNAP et EPSI Inc.
- *Leadership Circle Profile™* – Réseau des coaches de l'Outaouais